

Melita



JEDILNIK DECEMBER 2024

dieta
OREŠČKI



1. TEDEN 2.12.-6.12.

2. TEDEN 9.12.-13.12.

3. TEDEN 16.12.-20.12.

4. TEDEN 23.12.-24.12.



PONEDELJEK

Z: MLEČNI ZDROB S ČOKOLADNIM POSIPOM/ČRN KRUH (M, G) (KLJUČEVŠEK)

K: MLINCI, EKO TELEČJA PEČENKA V NARAVNI OMAKI, ZELENA SOLATA(/)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: MLEČNI AJDOV MOČNIK S ČOKOLADNIM POSIPOM / ČRN KRUH (G, M, J)

K: ZDROBOVA JUHA Z JAJČKO, DŽUVEČ RIŽ, PIŠČANČJE KRAČKE V NARAVNI OMAKI (G, J)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: MLEČNA PROSENA KAŠA Z ROZINAMI /ČRN KRUH (M) (KLJUČEVŠEK)

K: ŠPRAGLJEVA JUHA, RIŽOTA Z JDOVO KAŠO, PIŠČ. MESOM IN ZELENJAVO, PARMEZAN, RDEČA PESA (M)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: MLEČNI PIRIN MOČNIK S ČOKOLADNIM POSIPOM / ČRN KRUH (G, M, J)

K: JUHA IZ PORA, PIŠČANČJI PAPRIKAŠ, PIRINI REZANCI, ČIČERIKINA SOLATA S KVINOJO (G, J)

PM: SEZONSKO SADJE (/)



TOREK

Z: DOMAČ TUNIN NAMAZ, EKO KAMUTOV KRUH, PAPRIKA (M, G, R2)

K: BUČNA JUHA, POLNOZRNATI ŠPAGETI Z MILANSKO OMAKO (*SVINJINA), STROČJI FIŽOL V OMAKI (G, J)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: EKO JEČMENOV KRUH, DOMAČ EKO OVČJI SKUTIN NAMAZ Z ZELIŠČI, SVEŽ PARADIŽNIK (G, M)(KONDA)

K: MUSAKA Z EKO GOVEJIM MESOM IN BUČKAMI, FIŽOLOVA SOLATA (M, J)

PM: DOMAČ KRUHOV NARASTEK Z JABOLKI (G, J, M)

Z: DOMAČ AVOKADOV NAMAZ, EKO PIRIN KRUH, PARADIŽNIK (G, M)

K: PREŽGANKA, GRENADIRMARŠ, ZELENA SOLATA S FIŽOLOM (G, J)

PM: DOMAČ SKUTIN ZAVITEK (G, M, J)

Z: EKO ČRN KRUH, SIRNI KROŽNIK, PARADIŽNIK (G, M)

K: KREMNA ZELENJAVNA JUHA, PANIRAN PIŠČANČJI ZREZEK, PIRE KROMPIR, ZELENA SOLATA Z JAJČKO

PM: DOMAČE DIETNO PECIVO(G, M, J)



SREDA

Z: OVSENA ŠTRUCA, KUHAN PRŠUT(*SVINJINA), SVEŽA BUČKA (G) (PEK.PISTRINUM)

K: KOSTNA JUHA Z ZVEZDICAMI, PASTIRSKA PITA Z EKO GOVEJIM MESOM, MOTOVILEC Z JAJČKO (G, M, J)

PM: DOMAČ KOMPOT (/)

Z: KRUH NA VEHAH, PIŠČANČJA PRSA, KISLO ZELJE (G) (PEK.PISTRINUM)

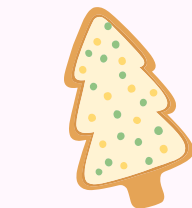
K: KREMNA CVETAČNA JUHA, ZAPEČENE TESTENINE S PIŠČANČJIM MESOM IN ZELENJAVO, RDEČA PESA V SOLATI (G, M, J)

PM: SEZONSKO SADJE (/)

Z: NARAVNI PROBITIČNI JOGURT, KORUZNI KOSMIČI, BANANA (M)

K: MESNO ZELENJAVNA LAZANJA Z EKO GOVEJIM MESOM, AMERIŠKA SOLATA S KISLO SMETANO (M, J, G)

PM: SEZONSKO SADJE (/)



ČETRTEK

Z: AJDOV KRUH, EKO MASLO, JAGODNA MARMELADA, EKO MLEKO (G, M)

K: MILIJONSKA JUHA, NJOKI V SMETANOVI OMAKI Z LOSOSOM, ZELENA SOLATA(G, M, R2)

PM: DOMAČE PALAČINKE(G, M, J)

Z: KRUH S SEMENI, SENENI SIR, PAPRIKA (G, M)

K: KROMPIRJEVA JUHA FILE OSLIČA PO TRŽAŠKO, ZELENJAVNI NARASTEK S KROMPIRJEM (G, M, J)

PM: OVČJI JOGURT(KONDA) Z DOMAČIM SADNIM PRIPRAVKOM IZ SEZONKEGA SADJA (M)

Z: MOJČIN KRUH, DOMAČ PIŠČANČJI NAMAZ, RDEČA REDKVICA (G, M)

K: PIRE KROMPIR, BLITVA V OMAKI, RIBJI FILE PO DUNAJSKO, MOTOVILEC V SOLATI (G, M)

PM: SEZONSKO SADJE (/)



PETEK

Z: EKO PARKELJ, EKO BELA KAVA(G, M)

K: EKO GOVEJI GOLAŽ, POLENTA, MARMORNI KOLAČ (G, M, J)

PM: EKO SEZONSKO SADJE (/)

Z: EKO KORENČKOV KRUH, DOMAČ MESNO-ZEL. NAMAZ, PAPRIKA (G, M, J)

K: LEČINA ENOLOČNICA S KRANJSKO KLOBASO(*SVINJINA), EKO KORENČKOV KRUH, NARASTEK IZ PROSENE KAŠE Z EKO OVČJO SKUTO (KONDA) (M, J)

PM: EKO SEZONSKO SADJE (/)

Z: EKO ČRN KRUH, EKO MASLO, MARELIČNA MARMELADA, EKO MLEKO (G, M)

K: SEGEDIN GOLAŽ Z EKO GOVEJIM MESOM, EKO ČRN KRUH, DOMAČI SKUTINI CMOKI (J, M, G)

PM: EKO SEZONSKO SADJE (/)



Pridržujemo si pravico do sprememb pri jedilniku. Eko izdelki so obarvani modro, lokalni izdelki pa zeleno.

Alergeni: G-gluten, M-mleko in ml.izdelki, O-oreščki, R-ribe, J-jajca, S-soja, SS-sezamovo seme,

z - zajtrk, k-osiolo, pm-popoldanska malica
Dopoldanska malica je sezonsko sadje.

Dunja Volavšek, OP in ZHR