

Melita



# JEDILNIK DECEMBER 2024

dieta  
MLEKO



1. TEDEN  
2.12.-6.12.

2. TEDEN  
9.12.-13.12.

3. TEDEN  
16.12.-20.12.

4. TEDEN  
23.12.-24.12.

Z: ZDROB S ČOKOLADNIM POSIPIOM NA KOKOSOVEM NAPITKU/ČRN KRUH (G)

K: MLINCI, **EKO TELEČJA PEČENKA** V NARAVNI OMAKI, ZELENA SOLATA (I)

PM: SEZONSKO SADJE (I)

Z: AJDOV MOČNIK NA KOKOSOVEM NAPITKUS ČOKOLADNIM POSIPIOM / ČRN KRUH (G, J)

K: ZDROBOVA JUHA Z JAJČKO, DŽUVEČ RIŽ, PIŠČANČJE KRAČKE V NARAVNI OMAKI (G,J)

PM: SEZONSKO SADJE (I)

Z: PROSENA KAŠA NA KOKOSOVEM NAPITKU Z ROZINAMI /ČRN KRUH (I)

K: ŠPRAGLJEVA JUHA, RIŽOTA Z JDOVO KAŠO, PIŠČ.MESOM IN ZELENJAVO, RDEČA PESA (I)

PM: SEZONSKO SADJE (I)

Z: PIRIN MOČNIK NA KOKOSOVEM NAPITKU S ČOKOLADNIM POSIPIOM / ČRN KRUH (G, J)

K: JUHA IZ PORA, PIŠČANČJI PAPIKAŠ, PIRINI REZANCI, ČIČERIKINA SOLATA S KVINOJO (G, J)

PM: SEZONSKO SADJE (I)

Z: DOMAČ DIETNI TUNIN NAMAZ, **EKO KAMUTOV KRUH**, PAPRIKA (G, R2)

K: BUČNA JUHA, POLNOZRNATI ŠPAGETI Z MILANSKO OMAKO (\*SVINJINA), STROČJI FIŽOL V OMAKI (G, J)

PM: SEZONSKO SADJE (I)

Z: **EKO JEČMENOV KRUH**, DIETNI NAMAZ, SVEŽ PARADIŽNIK (G)

K: DIETNA MUSAKA Z **EKO GOVEJIM MESOM** IN BUČKAMI, FIŽOLOVA SOLATA (J)

PM: DOMAČE DIETNO PECIVO (G)

Z: DOMAČ DIETNI AVOKADOV NAMAZ, **EKO PIRIN KRUH**, PARADIŽNIK (G)

K: PREŽGANKA, GRENADIRMARŠ, ZELENA SOLATA S FIŽOLOM (G, J)

PM: DOMAČE DIETNO PECIVO (G)

Z: **EKO ČRN KRUH Z OREHI**, SIRNI NADOMESTEK, PARADIŽNIK (G,O)

K: KREMNA ZELENJAVNA JUHA, PANIRAN PIŠČANČJI ZREZEK, PIRE KROMPIR, ZELENA SOLATA Z JAJČKO

PM: DOMAČE DIETNO PECIVO (G)

Z: **OVSENA ŠTRUCA**, KUHAN PRŠUT(\*SVINJINA), SVEŽA BUČKA (G) (**PEK.PISTRINUM**)

K: KOSTNA JUHA Z ZVEZDICAMI, DIETNA PASTIRSKA PITA Z **EKO GOVEJIM MESOM**, MOTOVILEC Z JAJČKO (G, J)

PM: DOMAČ KOMPOT (I)

Z: **KRUH NA VEHAH**, PIŠČANČJA PRSA, KISLO ZELJE (G) (**PEK.PISTRINUM**)

K: KREMNA CVETAČNA JUHA, ZAPEČENE DIETNE TESTENINE S PIŠČANČJIM MESOM IN ZELENJAVO, RDEČA PESA V SOLATI (G, J)

PM: SEZONSKO SADJE (I)

Z: KOKOSOV NAPITEK, KORUŽNI KOSMIČI, BANANA (M)

K: DIETNA MESNO ZELENJAVNA LAZANJA Z **EKO GOVEJIM MESOM**, DIETNA AMERIŠKA SOLATA (J,G)

PM: SEZONSKO SADJE (I)

Z: AJDOV KRUH, MARGARINA JAGODNA MARMELEDA, KOKOSOV NAPITEK (G)

K: MILIJONSKA JUHA, NJOKI V DIETNI OMAKI Z LOSOSOM, ZELENA SOLATA(G, R2)

PM: DOMAČE DIETNE PALAČINKE(G, J)

Z: KRUH S SEMENI, SENENI SIR, PAPRIKA (G, M)

K: KROMPIRJEVA JUHA FILE OSLIČA PO TRŽAŠKO, DIETNI ZELENJAVNI NARASTEK S KROMPIRJEM (G, J)

PM: **OVČJI JOGURT(KONDA)** Z DOMAČIM SADNIM PRIPRAVKOM IZ SEZONKEGA SADJA (M)

Z: MOJČIN KRUH, DOMAČ DIETNI PIŠČANČJI NAMAZ, RDEČA REDKVICA (G)

K: DIETNI PIRE KROMPIR, BLITVA V OMAKI, RIBJI FILE PO DUNAJSKO, MOTOVILEC V SOLATI (G)

PM: SEZONSKO SADJE (I)

Z: **EKO PARKELJ**, KOKOSOV NAPITEK(G)

K: **EKO GOVEJI GOLAŽ**, POLENTA, DOMAČE DIETNO PECIVO(G)

PM: **EKO SEZONSKO SADJE** (I)

Z: **EKO KORENČKOV KRUH**, DOMAČ MESNO-ZEL. NAMAZ, PAPRIKA (G, M, J)

K: LEČINA ENOLOČNICA S KRANJSKO KLOBASO(\*SVINJINA), **EKO KORENČKOV KRUH**, DOMAČE DIETNO PECIVO(M, J)

PM: **EKO SEZONSKO SADJE** (I)

Z: **EKO ČRN KRUH**, MARGARINA, MARELIČNA MARMELEDA, KOKOSOV NAPITEK (G)

K: SEGEDIN GOLAŽ Z **EKO GOVEJIM MESOM**, **EKO ČRN KRUH**, DOMAČE DIETNO PECIVO (G)

PM: **EKO SEZONSKO SADJE** (I)

Pridržujemo si pravico do sprememb pri jedilniku.

Eko izdelki so obarvani modro, lokalni izdelki pa zeleno.

Alergeni: G-gluten, M-mleko in ml.izdelki, O-oreščki, R-ribe, J-jajca, S-soja, SS-sezamovo seme,

z - zajtrk, k-kosilo, pm-popoldanska malica  
Dopoldanska malica je sezonsko sadje.

Dunja Volavšek, OP in ZHR



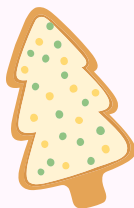
PONEDELJEK



TOREK



SREDA



ČETRTEK



PETEK

