

Melita



# JEDILNIK DECEMBER 2024

dieta  
JAJCA



## 1. TEDEN 2.12.-6.12.

## 2. TEDEN 9.12.-13.12.

## 3. TEDEN 16.12.-20.12.

## 4. TEDEN 23.12.-24.12.



PONEDELJEK

Z: MLEČNI ZDROB S ČOKOLADNIM POSIPOM/ČRN KRUH (M, G) (KLJUČEVŠEK)

K: MLINCI, EKO TELEČJA PEČENKA V NARAVNI OMAKI, ZELENA SOLATA Z LEČO (I)

PM: SEZONSKO SADJE (I)

Z: MLEČNI DIETNI AJDOV MOČNIK S ČOKOLADNIM POSIPOM /ČRN KRUH (G, M)

K: DIETNA ZDROBOVA JUHA, DŽUVEČ RIŽ, PIŠČANČJE KRAČKE V NARAVNI OMAKI (G)

PM: SEZONSKO SADJE (I)

Z: MLEČNA PROSENA KAŠA Z ROZINAMI /ČRN KRUH (M) (KLJUČEVŠEK)

K: ŠPRAGLJEVA JUHA, RIŽOTA Z JDOVO KAŠO, PIŠČ.MESOM IN ZELENJAVO, PARMEZAN, RDEČA PESA (M)

PM: SEZONSKO SADJE (I)

Z: MLEČNI DIETNI PIRIN MOČNIK S ČOKOLADNIM POSIPOM / ČRN KRUH (G, M)

K: JUHA IZ PORA, PIŠČANČJI PAPIKAŠ, DIETNI REZANCI, ČIČERIKINA SOLATA S KVINOJO (G)

PM: SEZONSKO SADJE (I)



TOREK

Z: DOMAČ TUNIN NAMAZ, EKO KAMUTOV KRUH, PAPIKA (M, G, R2)

K: BUČNA JUHA, POLNOZRNATI DIETNI ŠPAGETI Z MILANSKO OMAKO (\*SVINJINA), STROČJI FIŽOL V OMAKI (G)

PM: SEZONSKO SADJE (I)

Z: EKO JEČMENOV KRUH, DOMAČ EKO OVČJI SKUTIN NAMAZ Z ZELIŠČI, SVEŽ PARADIŽNIK (G, M)(KONDA)

K: DIETNA MUSAKA Z EKO GOVEJIM MESOM IN BUČKAMI, FIŽOLOVA SOLATA (M)

PM: DOMAČE DIETNO PECIVO (G)

Z: DOMAČ AVOKADOV NAMAZ, EKO PIRIN KRUH, PARADIŽNIK (G, M)

K: DIETNA JUHA, GRENADIRMARŠ, ZELENA SOLATA S FIŽOLOM (G)

PM: DOMAČE DIETNO PECIVO (G)

Z: EKO ČRN KRUH Z OREHI, SIRNI KROŽNIK, PARADIŽNIK (G, O, M)

K: KREMNA DIETNA ZELENJAVNA JUHA, DIETNI PANIRAN PIŠČANČJI ZREZEK, PIRE KROMPIR, ZELENA SOLATA(G,M)

PM: DOMAČE DIETNO PECIVO (G)



SREDA

Z: OVSENA ŠTRUCA, KUHAN PRŠUT(\*SVINJINA), SVEŽA BUČKA (G) (PEK.PISTRINUM)

K: KOSTNA JUHA Z ZVEZDICAMI, DIETNA PASTIRSKA PITA Z EKO GOVEJIM MESOM, MOTOVILEC (G, M)

PM: DOMAČ KOMPOT (I)

Z: KRUH NA VEHAH, PIŠČANČJA PRSA, KISLO ZELJE (G) (PEK.PISTRINUM)

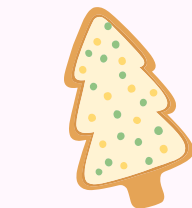
K: KREMNA CVETAČNA JUHA, ZAPEČENE DIETNE TESTENINE S PIŠČANČJIM MESOM IN ZELENJAVO, RDEČA PESA V SOLATI (G, M)

PM: SEZONSKO SADJE (I)

Z: NARAVNI PROBITIČNI JOGURT, KORUZNI KOSMIČI, BANANA (M)

K: DIETNA MESNO ZELENJAVNA LAZANJA Z EKO GOVEJIM MESOM, AMERIŠKA SOLATA S KISLO SMETANO (M,G)

PM: SEZONSKO SADJE (I)



ČETRTEK

Z: AJDOV KRUH, EKO MASLO, JAGODNA MARMELADA, EKO MLEKO (G, M)

K: MILIJONSKA JUHA, NJOKI V SMETANOVI OMAKI Z LOSOSOM, ZELENA SOLATA(G, M, R2)

PM: DOMAČE DIETNE PALAČINKE(G)

Z: KRUH S SEMENI, SENENI SIR, PAPIKA (G, M)

K: KROMPIRJEVA JUHA FILE OSLIČA PO TRŽAŠKO, DIETNI ZELENJAVNI NARASTEK S KROMPIRJEM (G, M)

PM: OVČJI JOGURT(KONDA) Z DOMAČIM SADNIM PRIPRAVKOM IZ SEZONKEGA SADJA (M)

Z: MOJČIN KRUH, DOMAČ PIŠČANČJI NAMAZ, RDEČA REDKVICA (G, M)

K: PIRE KROMPIR, BLITVA V OMAKI, RIBJI FILE PO DUNAJSKO, MOTOVILEC V SOLATI (G, M)

PM: SEZONSKO SADJE (I)



PETEK

Z: EKO PARKELJ, EKO BELA KAVA(G)

K: EKO GOVEJI GOLAŽ, POLENTA, DOMAČE DIETNO PECIVO (G,M)

PM: EKO SEZONSKO SADJE (I)

Z: EKO KORENČKOV KRUH, DOMAČ MESNO-ZEL. NAMAZ, PAPIKA (G, M, J)

K: LEČINA ENOLOČNICA S KRANJSKO KLOBASO(\*SVINJINA), EKO KORENČKOV KRUH, DOMAČE DIETNO PECIVO (G)

PM: EKO SEZONSKO SADJE (I)

Z: EKO ČRN KRUH, EKO MASLO, MARELIČNA MARMELADA, EKO MLEKO (G, M)

K: SEGEDIN GOLAŽ Z EKO GOVEJIM MESOM, EKO ČRN KRUH, DOMAČI DIETNI SKUTINI CMOKI (M, G)

PM: EKO SEZONSKO SADJE (I)



Pridržujemo si pravico do sprememb pri jedilniku. Eko izdelki so obarvani modro, lokalni izdelki pa zeleno.

Alergeni: G-gluten, M-mleko in ml.i izdelki, O-oreščki, R-ribe, J-jajca, S-soja, SS-sezamovo seme,

z - zajtrk, k-kosilo, pm-popoldanska malica  
Dopoldanska malica je sezonsko sadje.

Dunja Volavšek, OP in ZHR

